

TRIATHLONS et DUATHLONS 2009 en NORMANDIE

Date	Lieu	Dpt	Distances							Label	Contact
18/01/09	Duathlon d'Arque la Bataille	76	Avenir								charlottegauchet@hotmail.com
01/02/09	Bike and Run de Feuguerolles Bully	14	Avenir			Sprint					yannsevennec@yahoo.fr
08/03/09	Duathlon relais de Sauchay	76							Relais VTT A+S		charlottegauchet@hotmail.com
15/03/09	Aquathlon de Mont Saint Aignan	76	Avenir	Découverte	(2) Super Sprint						msa.tri@free.fr
15/03/09	Duathlon de la Forêt de Montgeon	76	Avenir	Découverte							hactri@hactriathlon.com
22/03/09	Duathlon du Caux (Yvetot)	76			Super Sprint	Sprint			Relais S		yvetot-triathlon.over-blog.fr
29/03/09	Triathlon de Bois Guillaume	76			Super Sprint	Sprint			Relais SS		contact@ville-bois-guillaume.fr
01/04/09	Triathlon Avenir de Bois Guillaume	76	Avenir								contact@ville-bois-guillaume.fr
18/04/09	Aquathlon de Dieppe	76	Avenir	Découverte	(2) Super Sprint						charlottegauchet@hotmail.com
26/04/09	Duathlon de la vallée de l'Oison	27	Avenir		Super Sprint			LD			gerard.petel@sandvik.com
26/04/09	Duathlon de la Grâce de Dieu	14		Découverte							anthony.berteau@eiffage.com
26/04/09	Triathlon de la Grâce de Dieu	14	Avenir	Découverte					Relais DEC		anthony.berteau@eiffage.com
mai/juin	2ème raid des jeunes de Gonfreville	76	Avenir		Super Sprint						triathlon.e.s.m.g.o@free.fr
08/05/09	Triathlon de Rouen	76		Découverte	(3) Super Sprint						4coaching@free.fr
17/05/09	Triathlon de Pont Audemer	27				Sprint	CD		Relais S		michele.vigneron@wanadoo.fr
31/05/09	Triathlon de la vallée de l'Iton	27	Avenir			Sprint	CD		Relais S		isaperso1@yahoo.fr

TRIATHLONS et DUATHLONS 2009 en NORMANDIE

Date	Lieu	Dpt	Distances								Label	Contact	
07/06/09	Triathlon de Jumièges	76	Avenir	Découverte						CD			4coaching@free.fr
14/06/09	Triathlon Dieppe	76	Avenir	Découverte			Sprint				Relais DEC		charlottegauchet@hotmail.com
20/06/09	Triathlon de Caen	14	Avenir	Découverte							Relais	Sprint CLM par équipe	www.caentriathlon.info
21/06/09	Duathlon de Fains	27		Découverte									claudesanson4@wanadoo.fr
21/06/09	Triathlon de Fains	27			Super Sprint	Sprint							claudesanson4@wanadoo.fr
28/06/09	Triathlon des Lions	27	Avenir	Découverte									christian.durier@leslions-triathlon.fr
28/06/09	22 ème Triathlon du Val Saint Père	50					Sprint				Relais		www.tc-val.fr
28/06/09	Duathlon du Val Saint Père	50										Sprint CLM par équipe	www.tc-val.fr
29/08/09	Triathlon d'Hermanville sur Mer	14								CD			ritchymartin@hotmail.fr
30/08/09	Triathlon d'Hermanville sur Mer	14	Avenir				Sprint						ritchymartin@hotmail.fr
13/09/09	Triathlon du Cotentin	50	Avenir	Découverte			Sprint				Relais S		stephane-duverger@orange.fr
13/09/09	Triathlon de Val de Reuil	27					Sprint		LD				signetudes@orange.fr
20/09/09	Triathlon de Flers	61	Avenir	Découverte									i.nevoux2@voila.fr
04/10/09	Duathlon de Saint Marcel	27	Avenir										christian.durier@leslions-triathlon.fr
18/10/09	Duathlon de Mont Saint Aignan	76	Avenir										msa.tri@free.fr